



COMUNE DI ORNAGO

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 2023-2024

PRIMARIA-SECONDARIA



IN VIGORE ALL'INCIRCA DAL 1 APRILE AL 15 OTTOBRE CIRCA OGNI ANNO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a settimana	PIZZA MARGHERITA .1.7 P.COTTO O BRESAOLA O MORTADELLA VERDURA DI STAGIONE PANE .1 GELATO	PASTA POMODORO E ZUCCHINE .1.6.9 ARROSTO DI LONZA .9 VERDURA DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA	PASTA PASTICCIAA .1.6.7.9 INSALATA LEGUMI IN INSALATA .1.9 PANE .1 FRUTTA	LASAGNE AL PESTO* .1.3.6.7.9 FORMAGGIO .7 VERDURA DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA * (PASTA ALL'OLIO .1.6 PER CHI VA IN PISCINA)	PASSATO DI VERDURA CON PASTA INTEGRALE .1.6.9 TONNO .4 PATATE LESSE PANE .1 FRUTTA
2a settimana	GNOCCHI PICCOLI AL POMODORO .1.6.9 UOVA STRAPAZZATE .3.7 VERDURA DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA	MINISTRONE CON RISO .9 ARROSTO DI TACCHINO VERDURA DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA	PASTA AL PESTO .1.6.7.9 MERLUZZO AL FORNO .4 VERDURA DI STAGIONE PANE .1 SUCCO DI FRUTTA	PASTA FREDDA POMODORO FRESCO MOZZARELLA E OLIVE* .1.6.7 LENTICCHIE .1.9 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA * (PASTA ALL'OLIO .1.6 PER CHI VA IN PISCINA)	PASTA INTEGRALE AL POMODORO .1.6.9 POLPETTE DI MANZO .1.6 .9 VERDURA DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA
3a settimana	RISO CON PISELLI .6 FORMAGGIO .7 INSALATA MISTA PANE .1 FRUTTA	MINISTRA D'ORZO .1.9 SCALOPPINE DI POLLO PATATE AL FORNO PANE .1 FRUTTA	PASTA POMODORO FRESCO E BASILICO .1.6 COTOLETTA LONZA ALLA MILANESE .1.3 VERDURE DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA	PASTA AL RAGÙ DI VERDURE* .1.6.9 FIL DI PLATESSA AL FORNO .4 VERDURE DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA * (PASTA ALL'OLIO .1.6 PER CHI VA IN PISCINA)	PIZZA MARGHERITA .1.7 PROSCIUTTO COTTO 30 GR INSALATA PANE INTEGRALE .1 DOLCE
4a settimana	PASTA ALL'OLIO .1.6 COSCIA DI POLLO AL FORNO VERDURA DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA	PASTA ALLE VERDURE .1.6.9 LENTICCHIE .1.9 POMODORI PANE .1 FRUTTA	PASTA AL RAGÙ (PIATTO UNICO) .1.6.9 INSALATA O SPINACI CON SCAGLIE DI GRANA .7 PANE .1 GELATO	MINISTRA D'ORZO* .1.9 FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO .1.4 VERDURA DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA * (PASTA ALL'OLIO .1.6 PER CHI VA IN PISCINA)	RAVIOLI DI MAGRO B/S .1.3.7 FRITTATA .3.7 VERDURA DI STAGIONE PANE INTEGRALE .1 FRUTTA

PRODOTTI BIO OLIO EVO PELATI/POLPA/PASSATA DI POMODORO FARINA 00 E DI MAIS VERDURE SURGELATE PASTA E RISO LEGUMI YOGURT	NEL PRIMO GIORNO DI APERTURA DELLA SCUOLA DOPO PONTI O VACANZE IL MENÙ DEL GIORNO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI. COME PESCE POTRÀ ESSERE SERVITO PLATESSA, MERLUZZO O TOTANI	<ol style="list-style-type: none"> 1. CEREALI CONTENENTI GLUTINE 2. CROSTACEI E PRODOTTI CONTENENTI CROSTACEI 3. UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA 4. PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE 5. ARACHIDI E PRODOTTI CONTENENTI ARACHIDI 6. SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA 7. LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE E LATTOSIO 	<ol style="list-style-type: none"> 8. FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CHE LA CONTENGONO 9. SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO 10. SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE 11. SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SESAMO 12. ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI 13. LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI 14. MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI
LEGENDA ALLERGENI			

SOLO PER GLI ALUNNI CHE SVOLGONO ATTIVITÀ DI PISCINA AL GIOVEDÌ, IL PRANZO È A BASE DI CARBOIDRATI E VERDURE. LA MERENDA DEL MATTINO SARÀ PANE E CIOCCOLATO